

1 - 1ª SESSÃO

27-10-2013 - 9:30

Prova 1 400m Livres 12 anos e mais velhos  
27-10-2013 Startlist

Ano

Série 1 de 11

|   |                              |    |                    |    |
|---|------------------------------|----|--------------------|----|
| 3 | Diogo Miguel Castro          | 00 | CLAC-Entroncamento | NT |
| 4 | Margarida Silveira Henriques | 97 | Gualdim Pais       | NT |
| 5 | Rita Viana Miguel            | 99 | CLAC-Entroncamento | NT |
| 6 | Hatira Guseinova             | 99 | Torres Novas       | NT |

Série 2 de 11

|   |                          |    |                    |         |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Telmo Joao Faria         | 97 | Natacao do Tejo    | NT      |
| 2 | Rafaela Maria Francisco  | 02 | Gualdim Pais       | 7:10.06 |
| 3 | Maria Beatriz Silva      | 02 | CLAC-Entroncamento | 6:57.22 |
| 4 | Mariana Tome Fidalgo     | 01 | Viver Santarem     | 6:41.88 |
| 5 | Joao Francisco Fortunato | 01 | CLAC-Entroncamento | 6:51.92 |
| 6 | Maisa Figueiredo Pereira | 02 | Gualdim Pais       | 7:05.04 |
| 7 | Afonso Maria Teodoro     | 01 | Viver Santarem     | NT      |
| 8 | Maria Madalena Silva     | 98 | Nautico Abrantes   | NT      |

Série 3 de 11

|   |                               |    |                     |         |
|---|-------------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Neuza Figueiredo Pereira      | 00 | Gualdim Pais        | 6:22.91 |
| 2 | Rita Morgado Vieira           | 02 | Rio Maior           | 6:21.19 |
| 3 | Joana Sofia Bica              | 99 | CLAC-Entroncamento  | 6:19.15 |
| 4 | Sofia Isabel Mendes           | 97 | Salvaterra de Magos | 6:13.38 |
| 5 | Pedro Jorge Silva             | 99 | 20Km de Almeirim    | 6:15.96 |
| 6 | Carolina Silverio Carpinteiro | 02 | Natacao do Tejo     | 6:20.60 |
| 7 | Beatriz Maria Duarte          | 02 | Nautico Abrantes    | 6:22.54 |
| 8 | Rodrigo Rosa Cameirao         | 01 | Rio Maior           | 6:25.06 |

Série 4 de 11

|   |                               |    |                    |         |
|---|-------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Ana Beatriz Rodrigues         | 02 | Rio Maior          | 6:12.12 |
| 2 | Maria Ines Gabriel            | 02 | Viver Santarem     | 6:05.89 |
| 3 | Patricia Silva Conceicao      | 99 | Nautico Abrantes   | 5:54.59 |
| 4 | Duarte Fontainhas Cardigo     | 00 | 20Km de Almeirim   | 5:50.88 |
| 5 | Ines Fernandes Moutinho       | 99 | CLAC-Entroncamento | 5:53.59 |
| 6 | Carolina Lopes Vieira         | 02 | Gualdim Pais       | 6:03.47 |
| 7 | Alexandre Ferreira Ribeiro    | 01 | Rio Maior          | 6:11.23 |
| 8 | Margarida Felicidade Baptista | 02 | Viver Santarem     | 6:12.70 |

Série 5 de 11

|   |                         |    |                     |         |
|---|-------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Filipa Cardigo Fitas    | 02 | 20Km de Almeirim    | 5:48.48 |
| 2 | Constanca Isabel Jose   | 01 | Gualdim Pais        | 5:46.70 |
| 3 | Patricia Simoes Jorge   | 97 | Salvaterra de Magos | 5:43.17 |
| 4 | Tiago Manuel Santos     | 01 | Rio Maior           | 5:38.36 |
| 5 | Maria Francisca Torcato | 01 | 20Km de Almeirim    | 5:42.42 |
| 6 | Joao Miguel Marques     | 01 | 20Km de Almeirim    | 5:45.04 |
| 7 | Ines Ferreira Duarte    | 01 | Nautico Abrantes    | 5:46.80 |
| 8 | Carolina Guerra Pisco   | 02 | 20Km de Almeirim    | 5:49.73 |

Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 27-10-2013

---

Prova 1, 400m Livres

Série 6 de 11

|   |                         |    |                     |         |
|---|-------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Maria Beatriz Diogo     | 99 | Nautico Abrantes    | 5:31.17 |
| 2 | Joao Jose Calado        | 01 | Nautico Abrantes    | 5:29.13 |
| 3 | Diogo Franco Martins    | 01 | 20Km de Almeirim    | 5:28.17 |
| 4 | David Antonio Carvalho  | 99 | Natacao do Tejo     | 5:25.31 |
| 5 | Rodrigo Pereira Damasio | 99 | Salvaterra de Magos | 5:27.37 |
| 6 | Maria Beatriz Lopes     | 00 | Rio Maior           | 5:28.88 |
| 7 | Mariana Nunes Domingos  | 00 | 20Km de Almeirim    | 5:30.07 |
| 8 | Rita Daniela Lopes      | 01 | Gualdim Pais        | 5:34.16 |

Série 7 de 11

|   |                              |    |                  |         |
|---|------------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Joao Ferreira Santos         | 98 | Torres Novas     | 5:19.64 |
| 2 | Afonso Pinhal Canto          | 01 | 20Km de Almeirim | 5:19.38 |
| 3 | Joao Paulo Lopes             | 98 | Torres Novas     | 5:16.07 |
| 4 | Patricia Palmeiro Baeta      | 00 | Viver Santarem   | 5:14.42 |
| 5 | Catarina Goncalves Trezentos | 98 | Gualdim Pais     | 5:14.51 |
| 6 | Ana Torres Ferreira          | 99 | Nautico Abrantes | 5:16.68 |
| 7 | Mariana Narciso Fidalgo      | 99 | 20Km de Almeirim | 5:19.60 |
| 8 | Marta Isabel Silva           | 00 | Viver Santarem   | 5:21.02 |

Série 8 de 11

|   |                           |    |                     |         |
|---|---------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Daniela Sofia Serra       | 98 | CLAC-Entroncamento  | 5:12.82 |
| 2 | Raquel Sofia Jorge        | 98 | Salvaterra de Magos | 5:09.67 |
| 3 | Mariana Anastacio Cruz    | 96 | Torres Novas        | 5:05.64 |
| 4 | Bernardo Miguel Portela   | 96 | Rio Maior           | 5:03.21 |
| 5 | Ines Isabel Graca         | 00 | Gualdim Pais        | 5:04.09 |
| 6 | Rute Isabel Leonardo      | 98 | Nautico Abrantes    | 5:07.14 |
| 7 | Bernardo Fernandes Aguiar | 99 | 20Km de Almeirim    | 5:11.82 |
| 8 | Raquel Anastacio Cruz     | 98 | Torres Novas        | 5:14.06 |

Série 9 de 11

|   |                          |    |                             |         |
|---|--------------------------|----|-----------------------------|---------|
| 1 | Jose Nuno Sousa          | 99 | CLAC-Entroncamento          | 4:59.52 |
| 2 | Francisco Redol Dias     | 96 | Gualdim Pais                | 4:57.02 |
| 3 | Miguel Serrao Santos     | 00 | Viver Santarem              | 4:53.17 |
| 4 | Guilherme Antonio Reis   | 96 | Torres Novas                | 4:51.54 |
| 5 | Joao Tiago Almeida       | 99 | 20Km de Almeirim            | 4:51.68 |
| 6 | Ana Margarida Salgueiro  | 99 | Nautico Abrantes            | 4:54.80 |
| 7 | Frederico Sucena Riachos | 98 | Nucleo Sportinguista Golega | 4:57.11 |
| 8 | Sarah Dias               | 99 | CLAC-Entroncamento          | 5:01.07 |

Série 10 de 11

|   |                        |    |                    |         |
|---|------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Martim Basilio Gil     | 97 | CLAC-Entroncamento | 4:47.32 |
| 2 | Joao Pedro Rosa        | 90 | CLAC-Entroncamento | 4:39.65 |
| 3 | Maria Beatriz Dias     | 99 | Viver Santarem     | 4:39.25 |
| 4 | Duarte Miguel Pires    | 96 | Viver Santarem     | 4:37.69 |
| 5 | Mariana Veloso Vitoria | 98 | Nautico Abrantes   | 4:38.36 |
| 6 | Pedro Manuel Nunes     | 98 | CLAC-Entroncamento | 4:39.48 |
| 7 | Joao Pedro Alves       | 96 | Natacao do Tejo    | 4:45.45 |
| 8 | Rui Jorge Lopes        | 00 | CLAC-Entroncamento | 4:51.39 |

Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 27-10-2013

Prova 1, 400m Livres

Série 11 de 11

|   |                      |    |                             |         |
|---|----------------------|----|-----------------------------|---------|
| 1 | Joao Mauricio Gaspar | 97 | Nautico Abrantes            | 4:34.22 |
| 2 | Dario Fausto Matias  | 98 | Torres Novas                | 4:27.89 |
| 3 | Jose Henriques Luz   | 99 | Nucleo Sportinguista Golega | 4:23.24 |
| 4 | Ivo Andre Lopes      | 94 | Viver Santarem              | 4:13.41 |
| 5 | Joao Luis Baeta      | 94 | Viver Santarem              | 4:22.23 |
| 6 | Diogo Serrao Santos  | 96 | Viver Santarem              | 4:26.36 |
| 7 | Tiago Filipe Campos  | 99 | Viver Santarem              | 4:33.96 |
| 8 | Afonso Filipe Gaspar | 97 | Nautico Abrantes            | 4:35.60 |

Prova 2  
27-10-2013

Femin., 200m Bruços

12 anos e mais velhos  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

|   |                        |    |                    |    |
|---|------------------------|----|--------------------|----|
| 3 | Catia Iordan Agostinho | 02 | Rio Maior          | NT |
| 4 | Ines Barata Domingos   | 00 | Natacao do Tejo    | NT |
| 5 | Marta Chambel Dias     | 02 | CLAC-Entroncamento | NT |

Série 2 de 3

|   |                         |    |                    |         |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Carolina Guerra Pisco   | 02 | 20Km de Almeirim   | NT      |
| 2 | Maria Beatriz Silva     | 02 | CLAC-Entroncamento | NT      |
| 3 | Joana Matias Almeida    | 01 | 20Km de Almeirim   | NT      |
| 4 | Laura Batista Agostinho | 01 | Rio Maior          | 3:52.76 |
| 5 | Claudia Maria Marcalo   | 99 | Natacao do Tejo    | 4:00.12 |
| 6 | Jessica Andreia Antonio | 02 | CLAC-Entroncamento | NT      |
| 7 | Maria Margarida Graca   | 02 | CLAC-Entroncamento | NT      |

Série 3 de 3

|   |                            |    |                             |         |
|---|----------------------------|----|-----------------------------|---------|
| 1 | Carolina Polonio Alexandre | 01 | CLAC-Entroncamento          | 3:26.64 |
| 2 | Ana Pereira Luis           | 97 | Salvaterra de Magos         | 3:19.48 |
| 3 | Mariana Nunes Domingos     | 00 | 20Km de Almeirim            | 3:14.82 |
| 4 | Catarina Vilhena Gregorio  | 96 | CLAC-Entroncamento          | 2:45.54 |
| 5 | Sofia Alexandra Picao      | 99 | CLAC-Entroncamento          | 3:00.99 |
| 6 | Mafalda Gilberto Marques   | 01 | Natacao do Tejo             | 3:15.92 |
| 7 | Ana Rita Carvalho          | 01 | Viver Santarem              | 3:25.94 |
| 8 | Barbara Sucena Riachos     | 00 | Nucleo Sportinguista Golega | 3:38.66 |

Prova 3  
27-10-2013

Masc., 200m Bruços

13 anos e mais velhos  
Startlist

Ano

Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 27-10-2013

Prova 3, Masc., 200m Bruços

Série 1 de 2

|                             |    |                    |         |
|-----------------------------|----|--------------------|---------|
| 2 Hugo Alexandre Sagradas   | 01 | CLAC-Entroncamento | NT      |
| 3 Daniel Filipe Oliveira    | 01 | Natacao do Tejo    | NT      |
| 4 Duarte Fontainhas Cardigo | 00 | 20Km de Almeirim   | 3:27.80 |
| 5 Ruben Borges Rosa         | 98 | Gualdim Pais       | NT      |
| 6 Joao Diogo Lopes          | 01 | Viver Santarem     | NT      |
| 7 Ricardo Luis Leal         | 01 | CLAC-Entroncamento | NT      |

Série 2 de 2

|                          |    |                    |         |
|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Diogo Miguel Castro    | 00 | CLAC-Entroncamento | 3:16.50 |
| 2 Goncalo Faria Saldida  | 99 | Gualdim Pais       | 2:57.91 |
| 3 Tiago Andre Matos      | 95 | Nautico Abrantes   | 2:47.20 |
| 4 Miguel Carrico Cruz    | 99 | 20Km de Almeirim   | 2:30.93 |
| 5 Joao Manuel Ferreira   | 92 | CLAC-Entroncamento | 2:34.02 |
| 6 Mario Jorge Santos     | 95 | Gualdim Pais       | 2:57.34 |
| 7 Andre Diogo Olivenca   | 98 | Viver Santarem     | 3:04.26 |
| 8 David Jose Carpinteiro | 00 | Natacao do Tejo    | 3:20.49 |

Prova 4  
27-10-2013

Femin., 200m Mariposa

12 anos e mais velhos  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

|                             |    |                    |         |
|-----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Catarina Vilhena Gregorio | 96 | CLAC-Entroncamento | NT      |
| 2 Filipa Cardigo Fitas      | 02 | 20Km de Almeirim   | NT      |
| 3 Daniela Sofia Serra       | 98 | CLAC-Entroncamento | NT      |
| 4 Carolina Miguel Marques   | 99 | Natacao do Tejo    | 3:14.20 |
| 5 Ana Filipa Parente        | 98 | Gualdim Pais       | 3:15.29 |
| 6 Joana Costa Bernardino    | 00 | CLAC-Entroncamento | NT      |
| 7 Filipa Robert Rente       | 96 | Gualdim Pais       | NT      |
| 8 Rita Viana Miguel         | 99 | CLAC-Entroncamento | NT      |

Série 2 de 2

|                               |    |                     |         |
|-------------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 Daniela Patricia Araujo     | 98 | Rio Maior           | 3:03.25 |
| 2 Ana Catarina Travessa       | 96 | Salvaterra de Magos | 2:53.56 |
| 3 Maria Madalena Silva        | 98 | Nautico Abrantes    | 2:39.40 |
| 4 Mariana Soares Martinho     | 99 | 20Km de Almeirim    | 2:33.13 |
| 5 Tatiana Lima Silva          | 96 | Natacao do Tejo     | 2:36.10 |
| 6 Mafalda Alexandra Cabaca    | 00 | 20Km de Almeirim    | 2:51.80 |
| 7 Carolina Henriques Gavancho | 97 | CLAC-Entroncamento  | 2:54.83 |
| 8 Constanca Isabel Jose       | 01 | Gualdim Pais        | 3:07.05 |

Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 27-10-2013

Prova 5  
27-10-2013

Masc., 200m Mariposa

13 anos e mais velhos  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

|   |                           |    |                             |         |
|---|---------------------------|----|-----------------------------|---------|
| 1 | Afonso Maria Teodoro      | 01 | Viver Santarem              | NT      |
| 2 | Diogo Franco Martins      | 01 | 20Km de Almeirim            | NT      |
| 3 | Joao Francisco Fortunato  | 01 | CLAC-Entroncamento          | NT      |
| 4 | Joao Rafael Fonseca       | 97 | Rio Maior                   | 2:54.84 |
| 5 | Afonso Pinhal Canto       | 01 | 20Km de Almeirim            | NT      |
| 6 | Joao Tiago Almeida        | 99 | 20Km de Almeirim            | NT      |
| 7 | Tomas Meliciano Cabeleira | 01 | CLAC-Entroncamento          | NT      |
| 8 | Frederico Sucena Riachos  | 98 | Nucleo Sportinguista Golega | NT      |

Série 2 de 2

|   |                       |    |                             |         |
|---|-----------------------|----|-----------------------------|---------|
| 1 | Andre Pombo Dias      | 96 | Natacao do Tejo             | 2:49.70 |
| 2 | Miguel Serrao Santos  | 00 | Viver Santarem              | 2:38.86 |
| 3 | Joao Pedro Rosa       | 90 | CLAC-Entroncamento          | 2:30.10 |
| 4 | Jose Henriques Luz    | 99 | Nucleo Sportinguista Golega | 2:19.64 |
| 5 | Ruben Miguel Matos    | 91 | Nautico Abrantes            | 2:21.70 |
| 6 | Martim Basilio Gil    | 97 | CLAC-Entroncamento          | 2:32.53 |
| 7 | Afonso Guilherme Rosa | 99 | Gualdim Pais                | 2:42.25 |
| 8 | Pedro Manuel Nunes    | 98 | CLAC-Entroncamento          | 2:53.51 |

Prova 6  
27-10-2013

Femin., 200m Estilos

12 anos e mais velhos  
Startlist

Ano

Série 1 de 6

|   |                         |    |                  |    |
|---|-------------------------|----|------------------|----|
| 2 | Patricia Palmeiro Baeta | 00 | Viver Santarem   | NT |
| 3 | Laura Batista Agostinho | 01 | Rio Maior        | NT |
| 4 | Joana Matias Almeida    | 01 | 20Km de Almeirim | NT |
| 5 | Maria Beatriz Leal      | 99 | Rio Maior        | NT |
| 6 | Ana Rita Morais         | 02 | Torres Novas     | NT |
| 7 | Maria Beatriz Lopes     | 00 | Rio Maior        | NT |

Série 2 de 6

|   |                          |    |                    |         |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Rafaela Maria Francisco  | 02 | Gualdim Pais       | 3:45.33 |
| 2 | Ines Ribeiro Novo        | 02 | Torres Novas       | 3:38.11 |
| 3 | Leonor Chora Gaudencio   | 01 | Torres Novas       | 3:32.15 |
| 4 | Marta Chambel Dias       | 02 | CLAC-Entroncamento | 3:30.42 |
| 5 | Rita Morgado Vieira      | 02 | Rio Maior          | 3:30.97 |
| 6 | Andreia Sofia Alves      | 02 | Torres Novas       | 3:34.37 |
| 7 | Maisa Figueiredo Pereira | 02 | Gualdim Pais       | 3:39.51 |
| 8 | Diana Sofia Vital        | 02 | Torres Novas       | 3:54.83 |

Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 27-10-2013

Prova 6, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 6

|                                 |    |                |         |
|---------------------------------|----|----------------|---------|
| 1 Mariana Tome Fidalgo          | 01 | Viver Santarem | 3:26.58 |
| 2 Maria Ines Gabriel            | 02 | Viver Santarem | 3:24.33 |
| 3 Margarida Felicidade Baptista | 02 | Viver Santarem | 3:22.27 |
| 4 Neuza Figueiredo Pereira      | 00 | Gualdim Pais   | 3:16.81 |
| 5 Catia Iordan Agostinho        | 02 | Rio Maior      | 3:17.95 |
| 6 Carolina Lopes Vieira         | 02 | Gualdim Pais   | 3:24.10 |
| 7 Ines Isabel Conde             | 01 | Torres Novas   | 3:25.04 |
| 8 Erica Alexandra Madruga       | 01 | Viver Santarem | 3:27.82 |

Série 4 de 6

|                              |    |                             |         |
|------------------------------|----|-----------------------------|---------|
| 1 Barbara Sucena Riachos     | 00 | Nucleo Sportinguista Golega | 3:13.07 |
| 2 Ana Rita Carvalho          | 01 | Viver Santarem              | 3:08.91 |
| 3 Lucia Goncalves Dias       | 01 | Torres Novas                | 3:07.81 |
| 4 Carolina Polonio Alexandre | 01 | CLAC-Entroncamento          | 3:03.93 |
| 5 Joana Sofia Bica           | 99 | CLAC-Entroncamento          | 3:05.23 |
| 6 Ines Cambe Cunha           | 02 | Torres Novas                | 3:08.62 |
| 7 Maria Francisca Torcato    | 01 | 20Km de Almeirim            | 3:12.94 |
| 8 Ana Beatriz Rodrigues      | 02 | Rio Maior                   | 3:14.57 |

Série 5 de 6

|                           |    |                     |         |
|---------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 Mariana Narciso Fidalgo | 99 | 20Km de Almeirim    | 3:00.85 |
| 2 Beatriz Santos Reis     | 01 | Torres Novas        | 2:59.26 |
| 3 Beatriz Ribeiro Simoes  | 01 | Torres Novas        | 2:54.93 |
| 4 Raquel Sofia Jorge      | 98 | Salvaterra de Magos | 2:48.76 |
| 5 Ana Pereira Luis        | 97 | Salvaterra de Magos | 2:50.54 |
| 6 Ines Fernandes Moutinho | 99 | CLAC-Entroncamento  | 2:57.49 |
| 7 Carolina Marques Neves  | 01 | Torres Novas        | 3:00.24 |
| 8 Rita Daniela Lopes      | 01 | Gualdim Pais        | 3:01.34 |

Série 6 de 6

|                                |    |                  |         |
|--------------------------------|----|------------------|---------|
| 1 Mafalda Alexandra Cabaca     | 00 | 20Km de Almeirim | 2:44.98 |
| 2 Catarina Goncalves Trezentos | 98 | Gualdim Pais     | 2:43.93 |
| 3 Maria Beatriz Dias           | 99 | Viver Santarem   | 2:35.77 |
| 4 Mariana Veloso Vitoria       | 98 | Nautico Abrantes | 2:24.98 |
| 5 Mariana Soares Martinho      | 99 | 20Km de Almeirim | 2:34.86 |
| 6 Rita Sousa Oliveira          | 01 | Torres Novas     | 2:41.80 |
| 7 Marta Sousa Oliveira         | 01 | Torres Novas     | 2:44.45 |
| 8 Ines Isabel Graca            | 00 | Gualdim Pais     | 2:47.92 |

Prova 7  
27-10-2013

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos  
Startlist

Ano

Série 1 de 5

|                          |    |              |    |
|--------------------------|----|--------------|----|
| 3 Francisco Redol Dias   | 96 | Gualdim Pais | NT |
| 4 Nuno Pereira Simoes    | 01 | Torres Novas | NT |
| 5 Xavier Portela Adriaio | 01 | Rio Maior    | NT |

Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 27-10-2013

Prova 7, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 5

|   |                            |    |                  |         |
|---|----------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Manuel Maria Potes         | 00 | Nautico Abrantes | NT      |
| 2 | Fabio Joao Azinheirinha    | 92 | Rio Maior        | NT      |
| 3 | Diogo Samouco Dias         | 01 | Torres Novas     | 3:20.41 |
| 4 | Joao Miguel Marques        | 01 | 20Km de Almeirim | 3:18.26 |
| 5 | Alexandre Ferreira Ribeiro | 01 | Rio Maior        | 3:18.73 |
| 6 | Tomas Antunes Ribeiro      | 01 | Torres Novas     | 3:33.38 |
| 7 | Ruben Borges Rosa          | 98 | Gualdim Pais     | NT      |

Série 3 de 5

|   |                         |    |                     |         |
|---|-------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Pedro Jorge Silva       | 99 | 20Km de Almeirim    | 3:07.92 |
| 2 | Dan Miloslavschi        | 00 | Nautico Abrantes    | 2:56.46 |
| 3 | Rafael Ilidio Antunes   | 97 | Salvaterra de Magos | 2:51.66 |
| 4 | Joao Nazario Carvalho   | 00 | Torres Novas        | 2:50.73 |
| 5 | Rodrigo Pereira Damasio | 99 | Salvaterra de Magos | 2:51.51 |
| 6 | Tiago Manuel Santos     | 01 | Rio Maior           | 2:52.31 |
| 7 | Filipe Asseiceira Ramos | 00 | Torres Novas        | 3:04.41 |
| 8 | Joao Antonio Simoes     | 01 | Torres Novas        | 3:15.56 |

Série 4 de 5

|   |                        |    |                    |         |
|---|------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Joao Diogo Lopes       | 01 | Viver Santarem     | 2:48.56 |
| 2 | Miguel Goncalves Frade | 00 | Torres Novas       | 2:42.51 |
| 3 | Rui Jorge Lopes        | 00 | CLAC-Entroncamento | 2:34.10 |
| 4 | Tiago Filipe Campos    | 99 | Viver Santarem     | 2:30.67 |
| 5 | Mario Jorge Santos     | 95 | Gualdim Pais       | 2:33.20 |
| 6 | Goncalo Faria Saldida  | 99 | Gualdim Pais       | 2:39.64 |
| 7 | Henrique Miguel Cruz   | 00 | Torres Novas       | 2:46.71 |
| 8 | Andre Diogo Olivenca   | 98 | Viver Santarem     | 2:50.08 |

Série 5 de 5

|   |                      |    |                    |         |
|---|----------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Joao Luis Baeta      | 94 | Viver Santarem     | 2:26.73 |
| 2 | Joao Manuel Ferreira | 92 | CLAC-Entroncamento | 2:19.09 |
| 3 | Diogo Serrao Santos  | 96 | Viver Santarem     | 2:18.00 |
| 4 | Ivo Andre Lopes      | 94 | Viver Santarem     | 2:10.54 |
| 5 | Andre Filipe Mendes  | 92 | Nautico Abrantes   | 2:10.54 |
| 6 | Miguel Carrico Cruz  | 99 | 20Km de Almeirim   | 2:18.21 |
| 7 | Jose Eduardo Felicio | 97 | Rio Maior          | 2:25.92 |
| 8 | Duarte Miguel Pires  | 96 | Viver Santarem     | 2:27.60 |

INTERVALO 10 minutos





Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 27-10-2013

Prova 10, 400m Estilos

Série 3 de 6

|   |                          |    |                    |         |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Joao Diogo Lopes         | 01 | Viver Santarem     | NT      |
| 2 | Carolina Lopes Vieira    | 02 | Gualdim Pais       | NT      |
| 3 | Rita Daniela Lopes       | 01 | Gualdim Pais       | 7:08.37 |
| 4 | Constanca Isabel Jose    | 01 | Gualdim Pais       | 6:42.27 |
| 5 | Neuza Figueiredo Pereira | 00 | Gualdim Pais       | 7:02.37 |
| 6 | Antonio Joao Pestana     | 00 | CLAC-Entroncamento | 7:16.73 |
| 7 | Ricardo Luis Leal        | 01 | CLAC-Entroncamento | NT      |
| 8 | Filipa Robert Rente      | 96 | Gualdim Pais       | NT      |

Série 4 de 6

|   |                             |    |                    |         |
|---|-----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | David Antunes Santos        | 00 | CLAC-Entroncamento | 6:28.02 |
| 2 | Ines Isabel Graca           | 00 | Gualdim Pais       | 6:21.83 |
| 3 | Ana Torres Ferreira         | 99 | Nautico Abrantes   | 6:12.73 |
| 4 | Miguel Serrao Santos        | 00 | Viver Santarem     | 6:06.98 |
| 5 | Carolina Henriques Gavancho | 97 | CLAC-Entroncamento | 6:07.13 |
| 6 | Mariana Narciso Fidalgo     | 99 | 20Km de Almeirim   | 6:16.48 |
| 7 | Patricia Silva Conceicao    | 99 | Nautico Abrantes   | 6:26.96 |
| 8 | Joao Afonso Goncalves       | 00 | CLAC-Entroncamento | 6:31.33 |

Série 5 de 6

|   |                          |    |                    |         |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Maria Beatriz Lopes      | 00 | Rio Maior          | 6:01.93 |
| 2 | Mafalda Alexandra Cabaca | 00 | 20Km de Almeirim   | 5:56.23 |
| 3 | Mariana Nunes Domingos   | 00 | 20Km de Almeirim   | 5:52.76 |
| 4 | Ana Claudia Santo        | 97 | Cartaxo            | 5:49.59 |
| 5 | Sarah Dias               | 99 | CLAC-Entroncamento | 5:51.45 |
| 6 | Maria Beatriz Diogo      | 99 | Nautico Abrantes   | 5:53.51 |
| 7 | Ines Ferreira Duarte     | 01 | Nautico Abrantes   | 5:56.96 |
| 8 | Sofia Alexandra Picao    | 99 | CLAC-Entroncamento | 6:04.02 |

Série 6 de 6

|   |                          |    |                             |         |
|---|--------------------------|----|-----------------------------|---------|
| 1 | Pedro Manuel Nunes       | 98 | CLAC-Entroncamento          | 5:28.56 |
| 2 | Ana Margarida Salgueiro  | 99 | Nautico Abrantes            | 5:20.36 |
| 3 | Mariana Veloso Vitoria   | 98 | Nautico Abrantes            | 5:13.39 |
| 4 | Jose Henriques Luz       | 99 | Nucleo Sportinguista Golega | 4:49.79 |
| 5 | Joao Manuel Ferreira     | 92 | CLAC-Entroncamento          | 4:56.07 |
| 6 | Maria Madalena Silva     | 98 | Nautico Abrantes            | 5:16.50 |
| 7 | Mariana Soares Martinho  | 99 | 20Km de Almeirim            | 5:25.67 |
| 8 | Frederico Sucena Riachos | 98 | Nucleo Sportinguista Golega | 5:38.24 |

Prova 11  
27-10-2013

Femin., 200m Costas

12 anos e mais velhos  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

|   |                         |    |                             |         |
|---|-------------------------|----|-----------------------------|---------|
| 1 | Filipa Cardigo Fitas    | 02 | 20Km de Almeirim            | NT      |
| 2 | Carolina Guerra Pisco   | 02 | 20Km de Almeirim            | NT      |
| 3 | Barbara Sucena Riachos  | 00 | Nucleo Sportinguista Golega | 3:15.06 |
| 4 | Joana Costa Bernardino  | 00 | CLAC-Entroncamento          | 2:57.73 |
| 5 | Maria Francisca Torcato | 01 | 20Km de Almeirim            | 3:09.92 |
| 6 | Erica Alexandra Madruga | 01 | Viver Santarem              | 3:15.62 |
| 7 | Joana Sofia Amado       | 99 | Cartaxo                     | NT      |

Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 27-10-2013

Prova 11, Femin., 200m Costas

Série 2 de 2

|   |                             |    |                     |         |
|---|-----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Ana Pereira Luis            | 97 | Salvaterra de Magos | 2:51.80 |
| 2 | Carolina Henriques Gavancho | 97 | CLAC-Entroncamento  | 2:50.59 |
| 3 | Carolina Miguel Marques     | 99 | Natacao do Tejo     | 2:45.09 |
| 4 | Sarah Dias                  | 99 | CLAC-Entroncamento  | 2:34.48 |
| 5 | Daniela Sofia Serra         | 98 | CLAC-Entroncamento  | 2:38.37 |
| 6 | Catarina Vilhena Gregorio   | 96 | CLAC-Entroncamento  | 2:46.53 |
| 7 | Patricia Simoes Jorge       | 97 | Salvaterra de Magos | 2:50.73 |
| 8 | Marta Isabel Silva          | 00 | Viver Santarem      | 2:53.11 |

Prova 12  
27-10-2013

Masc., 200m Costas

13 anos e mais velhos  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

|   |                        |    |                  |    |
|---|------------------------|----|------------------|----|
| 3 | Afonso Pinhal Canto    | 01 | 20Km de Almeirim | NT |
| 4 | Daniel Filipe Oliveira | 01 | Natacao do Tejo  | NT |
| 5 | Diogo Franco Martins   | 01 | 20Km de Almeirim | NT |
| 6 | Joao Miguel Marques    | 01 | 20Km de Almeirim | NT |

Série 2 de 2

|   |                       |    |                     |         |
|---|-----------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Jose Nuno Sousa       | 99 | CLAC-Entroncamento  | 2:59.44 |
| 2 | Miguel Carrico Cruz   | 99 | 20Km de Almeirim    | 2:38.86 |
| 3 | Goncalo Faria Saldida | 99 | Gualdim Pais        | 2:29.43 |
| 4 | Pedro Miguel Primo    | 96 | CLAC-Entroncamento  | 2:24.46 |
| 5 | Rui Jorge Lopes       | 00 | CLAC-Entroncamento  | 2:28.70 |
| 6 | Joao Tiago Almeida    | 99 | 20Km de Almeirim    | 2:38.63 |
| 7 | Rafael Ilidio Antunes | 97 | Salvaterra de Magos | 2:45.32 |
| 8 | Pedro Jorge Silva     | 99 | 20Km de Almeirim    | 3:03.58 |

Prova 13  
27-10-2013

Femin., 200m Livres

12 anos e mais velhos  
Startlist

Ano

Série 1 de 7

|   |                              |    |              |         |
|---|------------------------------|----|--------------|---------|
| 3 | Maria Beatriz Leal           | 99 | Rio Maior    | NT      |
| 4 | Laura Batista Agostinho      | 01 | Rio Maior    | 3:42.79 |
| 5 | Margarida Silveira Henriques | 97 | Gualdim Pais | NT      |

Série 2 de 7

|   |                          |    |                    |         |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Joana Matias Almeida     | 01 | 20Km de Almeirim   | 3:21.87 |
| 2 | Ana Rita Carvalho        | 01 | Viver Santarem     | 3:14.33 |
| 3 | Maria Beatriz Silva      | 02 | CLAC-Entroncamento | 3:10.06 |
| 4 | Carolina Lopes Vieira    | 02 | Gualdim Pais       | 3:00.28 |
| 5 | Catia Iordan Agostinho   | 02 | Rio Maior          | 3:05.34 |
| 6 | Marta Chambel Dias       | 02 | CLAC-Entroncamento | 3:13.51 |
| 7 | Rafaela Maria Francisco  | 02 | Gualdim Pais       | 3:14.39 |
| 8 | Maisa Figueiredo Pereira | 02 | Gualdim Pais       | 3:23.00 |

Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 27-10-2013

Prova 13, Femin., 200m Livres

Série 3 de 7

|   |                               |    |                  |         |
|---|-------------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Carolina Silverio Carpinteiro | 02 | Natacao do Tejo  | 2:57.95 |
| 2 | Beatriz Maria Duarte          | 02 | Nautico Abrantes | 2:57.51 |
| 3 | Margarida Felicidade Baptista | 02 | Viver Santarem   | 2:55.42 |
| 4 | Claudia Maria Marcalo         | 99 | Natacao do Tejo  | 2:52.85 |
| 5 | Neuza Figueiredo Pereira      | 00 | Gualdim Pais     | 2:53.33 |
| 6 | Ines Barata Domingos          | 00 | Natacao do Tejo  | 2:56.93 |
| 7 | Rita Morgado Vieira           | 02 | Rio Maior        | 2:57.61 |
| 8 | Maria Ines Gabriel            | 02 | Viver Santarem   | 2:59.73 |

Série 4 de 7

|   |                         |    |                             |         |
|---|-------------------------|----|-----------------------------|---------|
| 1 | Barbara Sucena Riachos  | 00 | Nucleo Sportinguista Golega | 2:50.64 |
| 2 | Mariana Tome Fidalgo    | 01 | Viver Santarem              | 2:48.84 |
| 3 | Filipa Cardigo Fitas    | 02 | 20Km de Almeirim            | 2:45.74 |
| 4 | Carolina Guerra Pisco   | 02 | 20Km de Almeirim            | 2:44.20 |
| 5 | Maria Francisca Torcato | 01 | 20Km de Almeirim            | 2:44.73 |
| 6 | Constanca Isabel Jose   | 01 | Gualdim Pais                | 2:47.33 |
| 7 | Ana Beatriz Rodrigues   | 02 | Rio Maior                   | 2:49.56 |
| 8 | Sofia Isabel Mendes     | 97 | Salvaterra de Magos         | 2:51.77 |

Série 5 de 7

|   |                          |    |                    |         |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Sofia Alexandra Picao    | 99 | CLAC-Entroncamento | 2:42.70 |
| 2 | Patricia Silva Conceicao | 99 | Nautico Abrantes   | 2:39.89 |
| 3 | Ana Claudia Santo        | 97 | Cartaxo            | 2:34.07 |
| 4 | Ines Ferreira Duarte     | 01 | Nautico Abrantes   | 2:33.71 |
| 5 | Ana Filipa Parente       | 98 | Gualdim Pais       | 2:34.02 |
| 6 | Tatiana Lima Silva       | 96 | Natacao do Tejo    | 2:34.36 |
| 7 | Rita Daniela Lopes       | 01 | Gualdim Pais       | 2:40.67 |
| 8 | Daniela Patricia Araujo  | 98 | Rio Maior          | 2:42.87 |

Série 6 de 7

|   |                              |    |                     |         |
|---|------------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Mariana Narciso Fidalgo      | 99 | 20Km de Almeirim    | 2:32.86 |
| 2 | Mafalda Alexandra Cabaca     | 00 | 20Km de Almeirim    | 2:30.88 |
| 3 | Catarina Goncalves Trezentos | 98 | Gualdim Pais        | 2:29.76 |
| 4 | Raquel Sofia Jorge           | 98 | Salvaterra de Magos | 2:27.88 |
| 5 | Ana Catarina Travessa        | 96 | Salvaterra de Magos | 2:28.95 |
| 6 | Mariana Nunes Domingos       | 00 | 20Km de Almeirim    | 2:29.92 |
| 7 | Ana Torres Ferreira          | 99 | Nautico Abrantes    | 2:31.32 |
| 8 | Maria Beatriz Diogo          | 99 | Nautico Abrantes    | 2:33.02 |

Série 7 de 7

|   |                           |    |                    |         |
|---|---------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Ines Isabel Graca         | 00 | Gualdim Pais       | 2:24.70 |
| 2 | Filipa Robert Rente       | 96 | Gualdim Pais       | 2:22.07 |
| 3 | Catarina Vilhena Gregorio | 96 | CLAC-Entroncamento | 2:19.64 |
| 4 | Mariana Veloso Vitoria    | 98 | Nautico Abrantes   | 2:11.20 |
| 5 | Mariana Soares Martinho   | 99 | 20Km de Almeirim   | 2:18.73 |
| 6 | Ana Margarida Salgueiro   | 99 | Nautico Abrantes   | 2:21.11 |
| 7 | Rute Isabel Leonardo      | 98 | Nautico Abrantes   | 2:23.80 |
| 8 | Joana Sofia Amado         | 99 | Cartaxo            | 2:26.84 |

Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 27-10-2013

Prova 14  
27-10-2013

Masc., 200m Livres

13 anos e mais velhos  
Startlist

|                              | Ano |                     |         |
|------------------------------|-----|---------------------|---------|
| <u>Série 1 de 6</u>          |     |                     |         |
| 1 Andre Pombo Dias           | 96  | Natacao do Tejo     | NT      |
| 2 Xavier Portela Adriano     | 01  | Rio Maior           | NT      |
| 3 Hugo Alexandre Sagradas    | 01  | CLAC-Entroncamento  | 3:06.02 |
| 4 Rodrigo Rosa Cameirao      | 01  | Rio Maior           | 3:01.36 |
| 5 Antonio Joao Pestana       | 00  | CLAC-Entroncamento  | 3:05.29 |
| 6 Manuel Maria Potes         | 00  | Nautico Abrantes    | 3:10.02 |
| 7 Ruben Borges Rosa          | 98  | Gualdim Pais        | NT      |
| <u>Série 2 de 6</u>          |     |                     |         |
| 1 Tomas Meliciano Cabeleira  | 01  | CLAC-Entroncamento  | 2:49.85 |
| 2 Duarte Fontainhas Cardigo  | 00  | 20Km de Almeirim    | 2:44.60 |
| 3 Afonso Maria Teodoro       | 01  | Viver Santarem      | 2:40.92 |
| 4 Joao Afonso Goncalves      | 00  | CLAC-Entroncamento  | 2:37.29 |
| 5 Pedro Jorge Silva          | 99  | 20Km de Almeirim    | 2:38.35 |
| 6 Dan Miloslavschi           | 00  | Nautico Abrantes    | 2:41.20 |
| 7 Alexandre Ferreira Ribeiro | 01  | Rio Maior           | 2:47.48 |
| 8 David Jose Carpinteiro     | 00  | Natacao do Tejo     | 2:50.48 |
| <u>Série 3 de 6</u>          |     |                     |         |
| 1 Joao Diogo Lopes           | 01  | Viver Santarem      | 2:33.86 |
| 2 Diogo Franco Martins       | 01  | 20Km de Almeirim    | 2:30.58 |
| 3 Afonso Pinhal Canto        | 01  | 20Km de Almeirim    | 2:30.07 |
| 4 Rodrigo Pereira Damasio    | 99  | Salvaterra de Magos | 2:29.81 |
| 5 Joao Miguel Marques        | 01  | 20Km de Almeirim    | 2:30.01 |
| 6 Andre Diogo Olivenca       | 98  | Viver Santarem      | 2:30.23 |
| 7 Ricardo Luis Leal          | 01  | CLAC-Entroncamento  | 2:32.28 |
| 8 Tiago Manuel Santos        | 01  | Rio Maior           | 2:35.14 |
| <u>Série 4 de 6</u>          |     |                     |         |
| 1 David Antonio Carvalho     | 99  | Natacao do Tejo     | 2:29.01 |
| 2 Joao Rafael Fonseca        | 97  | Rio Maior           | 2:26.82 |
| 3 Tiago Andre Matos          | 95  | Nautico Abrantes    | 2:22.57 |
| 4 Joao Pedro Alves           | 96  | Natacao do Tejo     | 2:17.08 |
| 5 Joao Tiago Almeida         | 99  | 20Km de Almeirim    | 2:20.05 |
| 6 Telmo Joao Faria           | 97  | Natacao do Tejo     | 2:22.66 |
| 7 Francisco Redol Dias       | 96  | Gualdim Pais        | 2:27.00 |
| 8 Bernardo Fernandes Aguiar  | 99  | 20Km de Almeirim    | 2:29.78 |
| <u>Série 5 de 6</u>          |     |                     |         |
| 1 Fernando Miguel Rodrigues  | 96  | Cartaxo             | 2:17.07 |
| 2 Miguel Serrao Santos       | 00  | Viver Santarem      | 2:16.24 |
| 3 Pedro Miguel Primo         | 96  | CLAC-Entroncamento  | 2:15.59 |
| 4 Duarte Miguel Pires        | 96  | Viver Santarem      | 2:13.04 |
| 5 Joao Pedro Rosa            | 90  | CLAC-Entroncamento  | 2:14.08 |
| 6 Mario Jorge Santos         | 95  | Gualdim Pais        | 2:16.02 |
| 7 Miguel Carrico Cruz        | 99  | 20Km de Almeirim    | 2:16.30 |
| 8 Martim Basilio Gil         | 97  | CLAC-Entroncamento  | 2:17.08 |

Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 27-10-2013

---

Prova 14, Masc., 200m Livres

Série 6 de 6

|   |                          |    |                             |         |
|---|--------------------------|----|-----------------------------|---------|
| 1 | Pedro Manuel Nunes       | 98 | CLAC-Entroncamento          | 2:08.49 |
| 2 | Frederico Sucena Riachos | 98 | Nucleo Sportinguista Golega | 2:06.12 |
| 3 | Diogo Serrao Santos      | 96 | Viver Santarem              | 2:02.42 |
| 4 | Ivo Andre Lopes          | 94 | Viver Santarem              | 1:55.80 |
| 5 | Andre Filipe Mendes      | 92 | Nautico Abrantes            | 1:57.02 |
| 6 | Joao Luis Baeta          | 94 | Viver Santarem              | 2:05.32 |
| 7 | Vladyslav Stasyuk        | 94 | Cartaxo                     | 2:07.20 |
| 8 | Ruben Miguel Matos       | 91 | Nautico Abrantes            | 2:11.09 |

---

Prova 15  
27-10-2013

Femin., 4 x 50m Estilos

14 anos e mais velhos  
Startlist

Série 1 de 1

|   |                      |                    |         |
|---|----------------------|--------------------|---------|
| 2 | Gualdim Pais 1       | Gualdim Pais       | NT      |
| 3 | Rio Maior 1          | Rio Maior          | 2:32.97 |
| 4 | CLAC-Entroncamento 3 | CLAC-Entroncamento | 2:10.57 |
| 5 | 20Km de Almeirim 1   | 20Km de Almeirim   | 2:28.69 |
| 6 | Nautico Abrantes 4   | Nautico Abrantes   | NT      |
| 7 | Nautico Abrantes 3   | Nautico Abrantes   | NT      |

---

Prova 16  
27-10-2013

Masc., 4 x 50m Estilos

15 anos e mais velhos  
Startlist

Série 1 de 1

|   |                    |                  |         |
|---|--------------------|------------------|---------|
| 2 | Gualdim Pais 1     | Gualdim Pais     | NT      |
| 3 | 20Km de Almeirim 1 | 20Km de Almeirim | 2:20.31 |
| 4 | Viver Santarem 2   | Viver Santarem   | 1:59.98 |
| 5 | Rio Maior 1        | Rio Maior        | 2:06.49 |
| 6 | Nautico Abrantes 6 | Nautico Abrantes | NT      |

INTERVALO 10 minutos

---

Prova 17  
27-10-2013

1500m Livres

12 anos e mais velhos  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

|   |                           |    |                    |          |
|---|---------------------------|----|--------------------|----------|
| 1 | Fabio Joao Azinheirinha   | 92 | Rio Maior          | NT       |
| 2 | Duarte Fontainhas Cardigo | 00 | 20Km de Almeirim   | 22:51.06 |
| 3 | Maria Beatriz Lopes       | 00 | Rio Maior          | 21:49.06 |
| 4 | Luis Miguel Monteiro      | 99 | Cartaxo            | 21:34.81 |
| 5 | Patricia Palmeiro Baeta   | 00 | Viver Santarem     | 21:48.16 |
| 6 | David Antunes Santos      | 00 | CLAC-Entroncamento | 21:55.39 |
| 7 | Joao Jose Calado          | 01 | Nautico Abrantes   | NT       |
| 8 | Marta Isabel Silva        | 00 | Viver Santarem     | NT       |

Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 27-10-2013

---

Prova 17, 1500m Livres

Série 2 de 3

|   |                           |    |                     |          |
|---|---------------------------|----|---------------------|----------|
| 1 | Bernardo Miguel Portela   | 96 | Rio Maior           | 20:33.92 |
| 2 | Jose Nuno Sousa           | 99 | CLAC-Entroncamento  | 20:04.62 |
| 3 | Ana Carolina Gomes        | 97 | Cartaxo             | 19:26.14 |
| 4 | Joao Mauricio Gaspar      | 97 | Nautico Abrantes    | 18:38.93 |
| 5 | Afonso Filipe Gaspar      | 97 | Nautico Abrantes    | 18:49.27 |
| 6 | Rui Jorge Lopes           | 00 | CLAC-Entroncamento  | 19:28.55 |
| 7 | Bernardo Fernandes Aguiar | 99 | 20Km de Almeirim    | 20:10.35 |
| 8 | Raquel Sofia Jorge        | 98 | Salvaterra de Magos | 20:47.64 |

Série 3 de 3

|   |                        |    |                             |          |
|---|------------------------|----|-----------------------------|----------|
| 1 | Afonso Guilherme Rosa  | 99 | Gualdim Pais                | 18:12.98 |
| 2 | Joao Luis Serrano      | 91 | Cartaxo                     | 18:03.20 |
| 3 | Jose Eduardo Felicio   | 97 | Rio Maior                   | 17:51.77 |
| 4 | Pedro Miguel Henriques | 96 | Cartaxo                     | 17:27.17 |
| 5 | Jose Henriques Luz     | 99 | Nucleo Sportinguista Golega | 17:35.77 |
| 6 | Goncalo Faria Saldida  | 99 | Gualdim Pais                | 17:55.37 |
| 7 | Tiago Filipe Campos    | 99 | Viver Santarem              | 18:12.64 |
| 8 | Maria Beatriz Dias     | 99 | Viver Santarem              | 18:30.16 |